

Řekněme, že si chceš něco dobře zapamatovat, abys to pak mohl/a prakticky používat a dokonce sdělovat dalším. Stačí Ti přečíst si to? Jednou? Dvakrát? Pětkrát?

Jasně, záleží na různých schopnostech, které právě máme, na naší dovednosti učit se čemukoli a samozřejmě na jakémisi vnitřním nastavení. Nastavením myslím na příklad, do jaké míry vidíme potřebnost paměťového zvládnutí dané látky.

Nevím, jaké jsou Tvoje dispozice. Pro mě všeobecně a dlouhodobě není snadné učit se cokoli z paměti! Mám-li ale jasnou motivaci, tedy důvod, proč se něco naučit, pak se do toho zakousnu a jedu, až to prostě zmáknou. Tak to bylo i s Trychtýřem na tréninku Mosty k lidem a s dalšími hodně užitečnými věcmi.

I když dneska mám Trychtýř celkem slušně zmáknutý, stejně se snažím si ho tak jednou za týden zopakovat. A když se chystám na nějaké setkání nebo na nějakou akci, mám velmi dobrou zkušenost, že si celý Trychtýř procvičuji nahlas! Jedu v autě a s modlitbou si zvučně přeříkávám celý Trychtýř sám pro sebe, jakoby tam ten člověk byl se mnou! Tohle opakování nahlas je prostě silnější! Vyzkoušej si to! Když si to přečteš potichu nebo si to i z paměti řekneš jen tak v duchu, a když si to řekneš opravdu nahlas, myslím si, že ihned pocítíš velký rozdíl!