Projdi si prosím ještě jednou předchozí lekci s mým příběhem. Když se někdo zeptá: „A jak jsi ty přišel k tomu Ježíši," vídám řadu křesťanů, kteří jako by vystoupili z reality nebo se jaksi ponoří sami do sebe. Jako by vystoupili z reality. Ano, „můj příběh" musí být o mně, ale proč ho vlastně vyprávím? Ve vyprávění mého „svědectví" ve skutečnosti NEJDE O MĚ! Všechno, co říkám, musí být srozumitelné a přijatelné pro mého Jirku! Jinak to nemá smysl nebo je to pro něho dokonce odpudivé.
Dovol pár užitečných principů pro přípravu Tvého vlastního příběhu…

1. JÁDRO
Definuj si jádro svého sdělení. Kdyby všechno ostatní zapomněl, kterou jednu klíčovou myšlenku si určitě má odnést? Moje přání je, aby si odnesl představu Ježíšovy bízkosti. Povídám s Ním atd. Jaké je jádro Tvého osobního příběhu?

2. Bod SPOJENÍ
Najdi bod spojení. Vyprávění začni něčím silným, co Tvého Jirku vtáhne, kde může prožít empatii, tedy vcítění, s čím se může ztotožnit. Kde jsi viděl bod spojení v mém příběhu? Lidé většinou reagují na moji první větu: „Můj táta tragicky zemřel, když jsem měl dva a půl měsíce." Pod videem Ti přikládám náměty zlomových bodů života různých lidí. Inspiruj se tam.

3. JEŽÍŠ
Jak do toho vstoupil Ježíš? Je to sice Tvůj příběh, ale dovol, ať jasnou dominantou Tvého příběhu je Ježíš! Kde jsi viděl Ježíše v mém příběhu? Poprvé ve větě: „Jako rodina jsme se setkávali s lidmi, kteří znali Ježíše." A potom ještě několikrát.

4. Příklad MODLITBY

Příklad modlitby, jak jsi svůj vztah s Ježíšem začal. Tohle je extrémně důležitý prvek! Když někdo řekne: „A pak jsem přijal Ježíše," český člověk netuší, co to znamená a jak to může udělat on sám! Velmi podstatný je přímý CITÁT – UKÁZKA modlitby, co konkrétně jsem tomu Ježíši řekl.

U mě to bylo: „Ježíši, prosím PŘIJĎ do mého života, ODPUSŤ mi všechno špatné, VEĎ mě."

Mimochodem, tohle je formulace, kterou můj Jirka ode mě slyšel už v mém bleskovém příběhu! Říkám mu ji tady úplně stejně – s nadějí, že se mu lépe vštípí do paměti pro případ, že by ji chtěl někdy vyslovit taky.

Na hlubší teologii v minutovém příběhu není prostor, ale je dobré mít tam výslovně otevřené srdce: Ježíši PŘIJĎ do mého života. Samozřejmě „Ježíši, ODPUSŤ mi!"

A taky náznak Ježíšova panství: Ježíši, prosím VEĎ mě…

5. Přínos DNES

Co Ti vztah s Ježíšem přináší DNES, „Svůj život s Ježíšem, pokládám za velmi šťastný a naplněný, i když zdaleka ne vždycky snadný… Přátelství a komunikace s Ježíšem je vzácný poklad mého života…"

6. VÝZVA

Dobrá zpráva o Ježíši je víc než jen informace. Nese v sobě taky výzvu, která může mít různé podoby. Někdo má rád formu otázky: „Chtěl bys prožít něco podobného?" Nebo jako přání: „Ježíš může změnit i tvůj život! Moc ti to přeji." Nejvíc se mi osvědčil přímý pokyn: „Požádej Ježíše, aby vstoupil i do tvého života."

Ve svém příběhu dokonce říkávám: „Osobní kontakt a komunikace s Ježíšem je vzácný poklad mého života, který každému moc přeji. Zkus Ho taky úplně obyčejně oslovit. Řekni mu třeba: Ježíši, prosím PŘIJĎ do mého života, ODPUSŤ mi všechno špatné, VEĎ mě. Řekni mu něco takového právě teď!"

7. MINUTA!

Celkový rozsah jedna (nejvýš dvě) minuty! Přemýšlej, co ve Tvém příběhu být

nemusí! Udělej z něho „neredukovatelné minimum“ směřující k jasnému cíli. Pokud Tvého Jirku něco zaujme, bude se vyptávat!

A když mu něco nesedne, kvůli minutě osobního povídání se Ti vyhýbat nebude…

Na současné podobě svého příběhu jsem pracoval několik týdnů! Stále jsem něco vylepšoval a vynechával a mezitím se to zkoušel na svých nevěřících kamarádech, až vzniklo toto jádro.
Svůj nejvýš dvouminutový příběh si promodli a vypracuj tak, že ho svým nevěřícím kamarádům budeš vyprávět radostně a vděčně. Jakoby s hrdostí…

Pane Ježíši, pomoz nám prosím, abychom svoji nejdůležitější zkušenost s Tebou formulovali tak, že jí naši Jirkové budou rozumět a že v nich vyvolá touhu Tě taky následovat…

BOD SPOJENÍ

Najdi ve svém životě, co Tě duchovně formovalo, co Tě vedlo k setkání s Ježíšem. Tady je pár příkladů ze života druhých.

Událost

- Zajímavá, bolestná, otevřela mi oči
- Velká změna, stěhování, změna školy / práce
- Narození dítěte, mimořádný dar
- Vlastní úraz, nemoc, nehoda, ohrožení zdraví
- Jiné mezní situace v životě

Krize

- Rozvod rodičů

- Krize vlastního vztahu
- Problémy ve výchově vlastních dětí
- Nějaké hledání, strádání, pocity strachu, ohrožení
- Smysl života, proč vlastně žiju, pocit prázdnoty, proč něco dělám
- Psychická krize, vyhoření, depresivní stavy, sebevražedné úvahy a pokusy

- Těžká nemoc někoho blízkého, úmrtí, fenomén ztráty, smrti
- Krize vztahová, finanční, bytová, propuštění z práce
- Slepé cesty náboženství, buddhismus, esoterika…

Lidé

- Přátelství už v dětství, někdo se o mě zajímal a ukazoval mi cestu
- Někdo žil jiný život, jaký bych si přál
- Někdo zajímavý, pozoroval jsem ho, inspiroval mě
- Někdo mi dodával hodnotu, všímal si mě, povzbuzoval mě
- Vztahy s rodiči, otcové, prarodiče, čím konkrétně Tě inspirovali, kterou vlastností, příběhem
- Dobří přátelé, špatní přátelé a kam to vedlo, žádní přátelé, samota
- Zrada, někdy už v dětství

Další zdroje, které mi otevřely oči

- Knihy, filmy, videa
- Kurzy, semináře, tréninky
- Zážitky, cesty