

Projdi si prosím ještě jednou **předchozí lekci s mým příběhem**. Když se někdo zeptá: „A jak jsi ty přišel k tomu Ježíši,“ vídám řadu křesťanů, kteří jako by vystoupili z reality nebo se jaksi **ponoří sami do sebe**. Jako by vystoupili z reality. Ano, „můj příběh“ musí být o mně, ale **proč ho vlastně vyprávím?** Ve vyprávění mého „svědectví“ ve skutečnosti **NEJDE O MĚ!** Všechno, co říkám, musí být srozumitelné a přijatelné **pro mého Jirku!** Jinak to nemá smysl nebo je to pro něho dokonce odpudivé. Dovol pár užitečných principů pro přípravu Tvého vlastního příběhu...

## 1. JÁDRO

Definuj si jádro svého sdělení. Kdyby všechno ostatní zapomněl, kterou **jednu klíčovou myšlenku** si určitě má odnést? Moje přání je, aby si odnesl představu Ježíšovy bízosti. Povídám s Ním atd. Jaké je jádro Tvého osobního příběhu?

## 2. Bod SPOJENÍ

Najdi bod spojení. Vyprávění začni něčím silným, co Tvého Jirku vtáhne, kde může **prožít empatii**, tedy vcítění, s čím se může **ztotožnit**. Kde jsi viděl bod spojení v mém příběhu? Lidé většinou reagují na moji první větu: „Můj táta tragicky zemřel, když jsem měl dva a půl měsíce.“ Pod videem Ti přikládám **náměty zlomových bodů života** různých lidí. Inspiruj se tam.

## 3. JEŽÍŠ

Jak do toho vstoupil Ježíš? Je to sice Tvůj příběh, ale dovol, ať **jasnou dominantou** Tvého příběhu je Ježíš! Kde jsi viděl Ježíše v mém příběhu? Poprvé ve větě: „Jako rodina jsme se setkávali s lidmi, kteří znali Ježíše.“ A potom ještě několikrát.

#### 4. Příklad MODLITBY

Příklad modlitby, jak jsi svůj vztah s Ježíšem začal. Tohle je extrémně důležitý prvek! Když někdo řekne: „A pak jsem přijal Ježíše,“ český člověk netuší, co to znamená a jak to může udělat on sám! Velmi podstatný je přímý CITÁT - UKÁZKA modlitby, co konkrétně jsem tomu Ježíši řekl.

U mě to bylo: „Ježíši, prosím PŘIJĎ do mého života, ODPUSŤ mi všechno špatné, VEĎ mě.“ Mimochodem, tohle je formulace, kterou můj Jirka ode mě slyšel už v mém bleskovém příběhu! Říkám mu ji tady úplně stejně - s nadějí, že se mu lépe vštípí do paměti pro případ, že by ji chtěl někdy vyslovit taky.

Na hlubší teologii v minutovém příběhu není prostor, ale je dobré mít tam výslovně otevřené srdce: Ježíši PŘIJĎ do mého života. Samozřejmě „Ježíši, ODPUSŤ mi!“ A taky náznak Ježíšova panství: Ježíši, prosím VEĎ mě...

#### 5. Přínos DNES

Co Ti vztah s Ježíšem přináší DNES, „Svůj život s Ježíšem, pokládám za velmi šťastný a naplněný, i když zdaleka ne vždycky snadný... Práteleství a komunikace s Ježíšem je vzácný poklad mého života...“

#### 6. VÝZVA

Dobrá zpráva o Ježíši je víc než jen informace. Nese v sobě taky výzvu, která může mít různé podoby. Někdo má rád formu **otázky**: „Chtěl bys prožít něco podobného?“ Nebo jako **přání**: „Ježíš může změnit i tvůj život! Moc ti to přeji.“ Nejvíce se mi osvědčil přímý **pokyn**: „Požádej Ježíše, aby vstoupil i do tvého života.“

Ve svém příběhu dokonce říkávám: „Osobní kontakt a komunikace s Ježíšem je vzácný poklad mého života, který každému moc přeji. Zkus Ho taky úplně obyčejně oslovit. Řekni mu třeba: Ježíši, prosím PŘIJĎ do mého života, ODPUSŤ mi všechno špatné, VEĎ mě. Řekni mu něco takového právě teď!“

#### 7. MINUTA!

Celkový rozsah jedna (nejvýš dvě) minuty! Přemýšlej, co ve Tvém příběhu být nemusí! Udělej z něho „**neredukovatelné minimum**“ směřující k jasnému cíli. Pokud Tvého Jirku

něco zaujme, bude se vyptávat!

A když mu něco nesejde, kvůli minutě osobního povídání se Ti vyhýbat nebude...

Na současné podobě svého příběhu jsem pracoval **několik týdnů!** Stále jsem něco vylepšoval a vynechával a mezitím se to zkoušel na svých nevěřících kamarádech, až vzniklo toto jádro.

Svůj nejvyšší dvouminutový příběh si promodli a vypracuj tak, že ho svým nevěřícím kamarádům budeš vyprávět **radostně a vděčně**. Jakoby **s hrdostí**...

*Pane Ježíši, pomoz nám prosím, abychom svoji nejdůležitější zkušenost s Tebou formulovali tak, že jí naši Jirkové budou rozumět a že v nich vyvolá touhu Tě taky následovat...*

---

## BOD SPOJENÍ

Najdi ve svém životě, co Tě duchovně formovalo, co Tě vedlo k setkání s Ježíšem. Tady je pár příkladů ze života druhých.

### Událost

- Zajímavá, bolestná, otevřela mi oči
- Velká změna, stěhování, změna školy / práce
- Narození dítěte, mimořádný dar
- Vlastní úraz, nemoc, nehoda, ohrožení zdraví
- Jiné mezní situace v životě

### Krize

- Rozvod rodičů
- Krise vlastního vztahu
- Problémy ve výchově vlastních dětí

- Nějaké hledání, strádání, pocity strachu, ohrožení
- Smysl života, proč vlastně žiju, pocit prázdnoty, proč něco dělám
- Psychická krize, vyhoření, depresivní stavy, sebevražedné úvahy a pokusy
  
- Těžká nemoc někoho blízkého, úmrtí, fenomén ztráty, smrti
- Krizе vztahová, finanční, bytová, propuštění z práce
- Slepé cesty náboženství, buddhismus, esoterika...

### **Lidé**

- Přátelství už v dětství, někdo se o mě zajímal a ukazoval mi cestu
- Někdo žil jiný život, jaký bych si přál
- Někdo zajímavý, pozoroval jsem ho, inspiroval mě
- Někdo mi dodával hodnotu, všímal si mě, povzbuzoval mě
- Vztahy s rodiči, otcové, prarodiče, čím konkrétně Tě inspirovali, kterou vlastností, příběhem
- Dobří přátelé, špatní přátelé a kam to vedlo, žádní přátelé, samota
- Zrada, někdy už v dětství

### **Další zdroje, které mi otevřely oči**

- Knihy, filmy, videa
- Kurzy, semináře, tréninky
- Zážitky, cesty