Inspirováno Neilem Colem

Informační letáček ke stažení najdeš dole na této stránce.

„LTG“ (čti [el−tý−dží]) je zkratka anglického „Life Transformation Group“ − skupinka proměny života. (Český název je dlouhý, tak nám nějak uvízla anglická zkratka…) Tyhle pozoruhodné malé skupinky tvoří dva až tři lidé stejného pohlaví. Skupinka nemá jednoho jasného vedoucího! V provázení se střídají všichni účastníci. Cílem je, aby se každý stal iniciátorem jak uvnitř, tak i navenek. Navenek to znamená, že po dohodě s ostatními kdokoli může přizvat někoho dalšího. Dvě tři setkání obvykle ukážou, jestli nový zájemce bude pokračovat. V tom případě se pár týdnů účastní skupinky až čtyři lidé. Následně se ale čtveřice rozdělí na dvě dvojice, z nichž každá si hledá třetího. Doporučená četnost setkání je jednou týdně a délka zhruba jednu hodinu. Alternativou může být i hlasové spojení přes internet.

Náplní jsou tři oblasti zásadní pro duchovní růst:

1. Čtení Božího slova

Síla skupinek proměny spočívá především v Božím slovu, které proniká do životů účastníků. Skupinka se sama rozhoduje, které biblické knihy bude daný týden číst. Účastníci se ve výběru pasáží mohou střídat. Pro začátek doporučujeme přibližně 7 až 21 kapitol týdně. Je−li ve výběru krátká kniha (třeba list Filipským, který má jen čtyři kapitoly), mohou si účastníci na daný týden zvolit více kratších knih nebo si domluví přečtení jedné knihy vícekrát − aby splnili dohodnutý týdenní počet kapitol. Na schůzce se pak účastníci ptají jeden druhého, jestli smluvený rozsah zvládli, a co pro ně bylo nejsilnější z hlediska obsahu.

Pokud někdo dohodnutý text neprošel celý, skupinka v následujícím týdnu pročítá stejné pasáže. Opakované společné čtení bývá velkým obohacením! (Rozhodně není trestem všech za nedostatečnost jednoho člena.) Jestliže účastníci dohodnuté úseky

v pohodě zvládají a jejich láska k Božímu slovu roste, je vhodné rozsah textu postupně navyšovat. Cílem je rozvíjet poznání Božího slova a jeho vliv na naše životy.

Druhou oblastí důležitou pro duchovní růst je
2. Proměna našeho charakteru

Velmi silným prvkem proměny bývá vzájemně otevřené kladení otázek o našem charakteru. V pomůcce dole na stránce najdeš návrh konkrétních otázek, jaké si účastníci kladou. Na každou odpovídají postupně všichni. Podle potřeby hned Pánu Ježíši vyznávají zjištěné hříchy, a taky se za sebe navzájem modlí. Může jít o špatné věci, které jsme udělali, špatná slova a velmi často se jedná hlavně o špatné myšlenky, kterým jsme dali prostor hluboko ve svém nitru. Z vnitřních postojů naše špatná slova a činy obvykle vyvěrají.
Příklad takových otázek?! Jak jsme zakoušeli a vyzařovali Ježíše? Nebo: Ukazuje Ti Bůh nějaký hřích, který potřebuješ vyznat? Skupina, nebo i jednotlivý účastník si může přidat otázky pro některou sféru vlastního zápasu.
Nezbytným předpokladem zdravého fungování takovéto skupinky je na jedné straně vzájemná otevřenost − každý vůči každému − a současně naprostá důvěrnost. Žádné osobní vyznání neopustí tuto skupinku! A to ani ve vzdálené budoucnosti! El−Tý−Dží musí být bezpečným místem, kde účastníci mohou být otevření a kde se vzájemně podporují ve fundamentální proměně.

Třetí velmi významnou oblastí pro duchovní růst je
3. Získávání lidí pro Pána Ježíše
Každý účastník ostatním sdělí dva nebo tři nevěřící lidi, které mu Ježíš klade na srdce. Buď s nimi o PJi už mluví, nebo v brzké době mluvit chce. Kromě vlastních lidí

si každý napíše i jména sdělená druhými. Každý se pak denně přimlouvá za 6 až 9 lidí. Příště je přirozená otázka: „Jak se Ti podařilo mluvit s Ondrou nebo s Petrem, a jaká byla jejich reakce?“ Další modlitby jsou pak mnohem konkrétnější, i když ty jednotlivce zatím osobně neznáme…

Dodávám, že těchto skupinek proměny života se rádi účastnili i naši přátelé, kteří Ježíše ještě nepřijali. „Jirko, s pár klukama si povídáme o životě, co jsme přečetli v Bibli, a přimlouváme se u Ježíše za lidi, na kterých nám záleží. Je to moc zajímavé a pomáhá nám to v docela hlubokém vnitřním rozvoji. Myslím, že ti to taky bude velice užitečné. Přijď se podívat.“

Skupinky proměny života jsou svou podstatou velmi jednoduché, ale mají v sobě velkou sílu. Už takovou skupinku máš? S kým ji můžeš v příštím týdnu začít?

Pane Ježíši, děkuji Ti za vynález úzkého společenství, které nám může hodně pomoci v našem duchovním růstu a v naší proměně…

Kliknutím sem si stáhneš letáček popisující skupinky proměny života (LTG).
Nebo klikni na obrázek níže.
Po oboustranném vytištění na ležatý formát A4 přelož na svislé třetiny.

SKUPINKA PROMĚNY ŽIVOTA

(anglicky Life Transformation Group, zkráceně LTG)

CO JE SKUPINKA PROMĚNY ŽIVOTA?

Skupinky proměny života jsou tvořeny **2-4 lidmi stejného pohlaví**. Ti se scházejí ke vzájemné vykazatelnosti v oblastech svého duchovního růstu. Doporučuje se, aby se skupinka **nerozrůstala** do více než tří účastníků, ale raději se **reprodukovala** na dvě skupinky hned po té, co se prokáže věrnost čtvrtého (to bývá přibližně po dvou až třech setkáních ve čtyřech).

Doporučená četnost a délka setkání skupinky je **1x týdně zhruba na jednu hodinu**, v případě nutnosti je možné se setkávat v intervalu 1x za 14 dní na 2 hodiny.

Skupinka nepracuje s žádným učebním plánem, osnovou ani studijním materiálem.

Zabývá se třemi oblastmi, které jsou zásadní pro duchovní růst:
1. Čtením Bible
2. Vyznáváním hříchů (tj. špatných myšlenek, které jsme měli, špatných věcí, které jsme udělali, nebo špatných slov, která jsme řekli)
3. Konkrétní strategickou modlitbou za lidi, kteří potřebují Ježíše

Skupinka proměny je jednoduchá, ale má v sobě moc. Obsahuje všechny tři klíčové součásti každého hnutí. Vyznávání hříchů a četba Bible totiž prohlubují náš vztah s Bohem, samotná skupinka vytváří prostředí blízkých vztahů mezi lidmi poznávajícími Ježíše a modlitby za lidi, kteří potřebují Ježíše, nás vedou k hlubšímu zájmu o ně.

Na základě materiálu Neila Cola přeložil a pro potřeby duchovního hnutí upravil tým Inspiration (říjen 2014).