

„Křesťanský trénink? Co to je?“ diví se občas někteří věřící.

Apoštol Pavel svému příteli Timoteovi píše (2. Timoteovi 2,3-6): (3) *Snášej spolu se mnou útrapy jako dobrý **VOJÁK Krista Ježíše**.* (4) *Žádný voják ve službě se nezaplétá do záležitostí každodenního života, aby se zalíbil tomu, kdo ho na vojnu najal.* (5) *A stejně i ten, **KDO ZÁVODÍ**, nebývá ověnčen, nezavodí-li podle pravidel.*

A následuje slovo o **ROLNÍKOVI**, který se namáhá, aby se dočkal úrody...

Apoštol Pavel tu používá silné obrazy: **voják** a **závodník**. Voják prochází výcvikem a teprve pak může bojovat a snášet útrapy, aby pro svého Velitele získal vítězství. Bez výcviku, by to byla jen parta kluků, kteří si mohou zbraněmi ublížit navzájem...

Závodník pilně trénuje a podle pravidel pak férově závodí. Trénink je pro závodníka naprosto zásadní! Přitom trénink většinou znamená provádění stále znovu těch samých činností! Nicméně opakované procvičování klíčových dovedností nás činí silnějšími, šikovnějšími, jistějšími. Tréninkem směřujeme k lepším dovednostem, k lehkosti, v našem případě k příjemnější a srozumitelnější komunikaci; přímo k „mistrovství“ a taky k vnitřní svobodě!

Přišli jsme na to, že když si některé **STANDARDNÍ SITUACE** v klidu promyslíme, promodlíme a taky nacvičíme - jako ten voják nebo sportovec - naše služba tam venku je pak mnohem účinnější a svým způsobem taky mnohem snazší...! Když mám kromě hojných modliteb taky dobře nacvičeno, zbývá mi pak mentální prostor v duchu se modlit a naslouchat Ježíši i v průběhu přirozeného aktivního rozhovoru s Jirkou...!

Podívej se krátce se mnou, jak ten **trénink provázel sám Ježíš**. V Lukášovi 9 vyslal do okolních vesnic svých 12 učedníků. A v Lukášovi 10 - jich vysílá 72 a k tomu jim hned na začátku říká: *Dělníků je málo. Proste Pána žně, aby vyslal další dělníky.* (Lukáš 10,2) Má jim záležet nejen na jejich vlastní konkrétní službě, ale i na dalších dělnících - na celé žni!

Pak tam Mistr dodává: *Posílám vás jako ovce mezi vlky.* (Lukáš 10,3) Pán Ježíš své učedníky posílá jako slabé mezi silné! Máme-li pocit, že jsme slabí, jsme na správné straně...!

Následně jim dává neuvěřitelně detailní a občas i dost divné pokyny: (4) *Neberte si měšec ani mošnu ani sandály; s nikým se cestou nepozdravujte.* (5) *Do kteréhokoli domu vejdete, **ŘEKNĚTE nejprve:** „Pokoj tomuto domu!“* (7) *V tom domě zůstávejte, jezte a pijte... Nepřecházejte z domu do domu.* (9) *uzdravujte nemocné a **ŘÍKEJTE JIM...*** (10) *Když vstoupíte do nějakého města a nepřijmou vás, **ŘEKNĚTE...*** (Lukáš 10,4-10)

Někteří věřící říkávají, že pokud jde o sdílení Dobré zprávy „čekají na vhodnou příležitost“. Všimni si prosím pozorně, že Pán Ježíš své učedníky posílá, aby ty **PŘÍLEŽITOSTI AKTIVNĚ VYTVÁŘELI!** Nikoli aby na ně čekali...

A postřehl jsi, že Mistr svým učedníkům vkládá do úst konkrétní slova! Verš 5: **ŘEKNĚTE** - verš 9: **ŘÍKEJTE** jim - verš 10: **ŘEKNĚTE**. Učí je konkrétní věty, jak reagovat ve standardních situacích. Nebo aspoň jak začít...

A poslední věta, než je Pán Ježíš vyslal, zní: *„Kdo slyší vás, slyší mne, a kdo odmítá vás, odmítá mne...“* (Lukáš 10,16) Jakoby jim řekl: *„Za vašimi slovy stojím já sám.“*

A víš jak ta Ježíšova tréninková akce dopadla? Těch sedmdesát dva **se vrátilo s RADOSTÍ!** (Lukáš 10,17) To je i naše zkušenost, když vycházíme ven za lidmi!

Tohle byl Ježíšův trénink! Učedníkům dává pokyny, co mají a nemají dělat, vkládá jim do úst konkrétní slova, vyšle je za lidmi do prostředí, kde ti lidé normálně žijí a po návratu jim naslouchá, co dělali a jak se tam měli...

Když si takhle mezi sebou zkoušíme různé dovednosti a nástroje, je to moc důležitý přípravný trénink! Tak to přece dělal Pán Ježíš se svými učedníky a potom i apoštol Pavel! Tím se připravujeme na aktivní vytváření příležitostí tam venku. A to i s lidmi, které zatím vůbec neznáme...! Mezi cizími lidmi někdy narazíme na větší zájem, než u dlouholetých známých! A hlavně se tím prolamují naše vnitřní bariéry...

*Pane Ježíši, Ty máš ten svůj trénink fakt skvěle vymyšlený... A ovoce na sebe nenechalo dlouho čekat...!*