Svůj pozemský život žijeme v rytmech. Vnímáme tlukot srdce. Kromě práce potřebujeme i odpočívat. Musíme pravidelně jíst, spát, pohybovat se…
Máme-li se dobře naučit jakoukoli dovednost, potřebujeme rytmus učení a hlavně rytmus procvičování. Na příklad když jsem se kdysi učil angličtinu, rozhodl jsem se studovat 15 minut denně, vždycky od 21:00 a na slovní zásobě jsem pracoval průběžně, při jakýchkoli prodlevách nebo cestování. Rytmus 15 minut denně mě dovedl ke kýženému cíli s angličtinou!
Každý kvalitní vztah potřebuje rytmus! Musíme spolu být, pravidelně komunikovat. Jinak se odcizíme…

Přemýšlím, jaké rytmy potřebuje učedník, aby měl zdravý vztah s Ježíšem a naplnil Ježíšovo poslání na této zemi.



A. Jádrem musí být naše úzké spojení s Ježíšem. K takovému přátelství potřebujeme každodenní spojení s Ním; hlavně tedy Boží slovo, modlitbu a naslouchání živému Ježíši.
B. Každý učedník potřebuje nějakou Boží rodinu, biblickou církev.
C. Pro růst a proměnu učedníka je důležitý ještě rytmus osobní podpory. Když občas používáme slovo „vykazatelnost“, myslíme tím podporu vzájemně mezi několika učedníky. Možná jsi viděl/a lekci o „LTG“, jak tomu říkáme, tedy o „skupinkách proměny života“.
D. Učedník je u Mistra, aby se naučil jeho řemeslo a pomáhal mu. Našemu Mistrovi velmi záleží na záchraně lidí pro věčnost! Jde Mu taky o další růst těch, kdo už byli zachráněni, aby i oni co nejdřív sloužili k záchraně dalších! Naším

praktickým úkolem – jakožto Jeho učedníků – v tom je pravidelně sdílet Ježíše s lidmi, kteří Ho ještě neznají – ideálně za účasti nového učedníka, aby se to taky naučil. A samozřejmě o ty nově získané učedníky musíme pečovat!

Doufám, že většina Ježíšových následovníků u nás denně provozuje nějaký osobní čas s Ježíšem. Věřící se obvykle s nějakou pravidelností účastní bohoslužeb; řekněme jednou týdně. Skupinky taky existují a snad jsou podporou osobního rozvoje. Možná by to chtělo víc láskyplné vykazatelnosti, aby šlo o hlubší proměny! Týdenní interval takových setkání by byl prima. Dvoutýdenní je v pohodě. Obávám se ale, že jen velmi málo českých křesťanů jako svůj životní rytmus praktikuje pravidelné rozšiřování Božího království, čili sdílení Ježíše s lidmi, kteří Ho zatím neznají. Ale přesně proto si nás tu Mistr Ježíš ještě ponechává! Abychom pro Něho získávali další lidi!
Kdysi jsem se rozhodl a pokud to jen trochu šlo, každou středu jsem byl v jednom vzdělávacím klubu, po jehož hlavním programu se chodilo do hospůdky popovídat.

V průběhu pár let se na mém Discovery vystřídalo několik desítek lidí. Někteří přišli jen jednou; nicméně někteří přijali Ježíše a dodnes Mu slouží! To byl můj jasný týdenní rytmus – klub a Discovery.
Později mě Ježíš vedl, abych začal chodit ven! A tak bývám mezi náhodnými cizími lidmi a učím se s nimi navázat spojení a sdílet Dobrou zprávu. Tam, kde ve světě začalo opravdové hnutí, křesťané mívají rytmus, že usilují evangeliem oslovit alespoň pět lidí týdně. A když témuž učí i úplně nové učedníky, které získali, je to pak pro ty učedníky zcela přirozené. Tady připomenu ještě Ježíšův princip, že posílal učedníky po dvou. Nebo aspoň pravidelné vzájemné sdílení s parťákem je velkou pomocí, abychom dlouhodobě vytrvali.

Kolik času si můžeš napsat do diáře pro svoje cílená setkání s nevěřícími? Zkusíš si pro začátek rytmus třeba hodinu týdně, dvě, tři? Sdílení osobně nebo při Discovery nad Božím slovem… Nebo si tam několikrát týdně dáš půlhodinku procházky, kdy se pokusíš o rozhovory na ulici nebo v parku?

Jeden princip plánování říká, že pokud do svého kalendáře nemůžu už nic přidat, musím z něho nejdřív něco ubrat. Potenciální zdroj času představuje ovládnutí naší rozmanité prokrastinace čili neplodného trávení času. Někteří učedníci, aby mohli sloužit hynoucím lidem venku, zredukovali některé aktivity uvnitř církve! Oslabili tím růst Božího království? Právě naopak!

Pane Ježíši, byli jsme stvořeni do rytmů života. Prosím, aby přibylo Tvých následovníků, kteří budou pravidelně aplikovat všechny tyhle rytmy – včetně pravidelného sdílení s lidmi, kteří Tě zatím neznají.

Pro častější použití si pořiď Most přes propast jako trhací sešitek.
